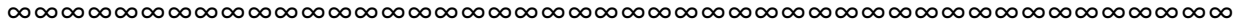
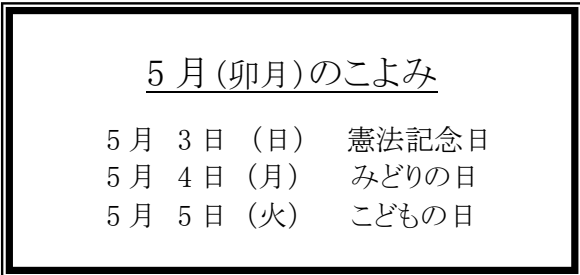
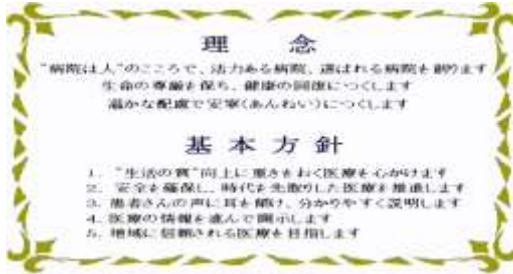


令和 2 年 5 月 1 日 発行
KKR 札幌医療センター
〒062-0931
札幌市豊平区平岸 1 条 6 丁目 3-40
電話 (011) 822-1811
<http://www.kkr-smc.com>

(2020-5 号)



診療部次長就任のご挨拶

診療部次長 武田 圭佐

4 月より診療部次長に就任いたしました。外科部長も兼任しており、消化器外科を中心に診療に当たっております。

今年に入ってから新型コロナが猛威を振るい、日常生活に大きな影を落とし続け居ています。KKR 札幌医療センターは、札幌市の基幹病院の一つとして、院長や感染対策委員長が中心となって COVID-19 対策チームを立ち上げて対応に当たってきました。私も外科の代表として、メンバーに加わりました。4 月初めに患者数が減少してきていた北海道は、感染の第 2 波が現実のものとなり、4 月末の段階では札幌市内の入院患者やホテル療養中の患者は 200 人を超えて、重症患者用の人工呼吸器が不足するような危機的状況を迎えました。札幌市のいくつかの病院では院内感染のため機能不全を起こしています。症状のない感染者からの伝播が最大の脅威であり、当院では院内感染を防ぐため早い段階から最大限の対策を行ってきました。一度院内感染が発生すると、外来を閉鎖したり検査や手術を中止したりせざるを得なくなります。このため、①入院患者の面会を原則禁止、②病院に入る時に体温を測定し、37.5℃を超えている方は胸部 CT を撮って新型コロナ肺炎がないか確認するなどの方針を決めました。職員も仕事以外の外出を極力避け、毎朝体温を測定して熱があれば就業を控えるなど、厳しい状況の中、必要な医療を提供できるように努めております。患者様やご家族の方には多大なご迷惑をお掛けしておりますが、もし職員に感染が広がれば、病院診療に大きな影響を及ぼしますのでご理解を頂きたいと思っております。力を合わせて苦しい現状を乗り越えて行きましょう。

感染対策がしっかりとしているおかげで、当院外科は 4 月末までの時点で必要と考えられる手術の制限は行っておりません。緊急手術にも対応しております。地域医療・癌治療の中核病院として最先端の医療を提供できるように取り組んでおりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

当院は ≪ 敷地内全面禁煙 ≫ となっております

「錠剤が大きいので噛んでもいいですか？」

～よくある質問から～

薬剤科 伊藤健剛

子供が粉薬をのんでくれない、というのはよく聞く話です。逆に錠剤やカプセル剤だと飲めない、という子もいます。大人でも大きな錠剤やカプセルは苦手だな・・・という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？加齢や病気によって物が飲み込みづらくなっている場合もあるかと思います。

そんな時どうしますか？錠剤やカプセルを噛んだり砕いたりしたくなりませんか？

★割ったり砕いたりするとどうなる？

錠剤やカプセルを割ったり砕いたりするとどうなるのでしょうか？何も問題のないくすりもあるのですが、なかには困ったことになってしまうものもあります。

困ったこと① 効き方が変わる

錠剤やカプセルの種類によっては、くすりを長く効かせるために特別な形づくりをされているものがあります。これらは砕いてしまうと、その長く効かせるための特別な形が壊れてしまうので、くすりの効いている時間が短くなってしまいます。また、くすりが短時間に一気に効いてしまうので、効果が強く出すぎてしまい、体に悪い影響がでてしまうこともあります。たとえば、血圧が高くて処方された、ゆっくり効かせるタイプの降圧剤を砕いて服用したところ、1時間後に血圧が下がりすぎた、という報告もあります。

困ったこと② 効かなくなる

口から入ったものはまず胃の中に入ります。胃の中には強い酸性の胃液がありますが、くすりによってはこの酸にとっても弱いものがあります。そういったくすりは、錠剤やカプセルの表面を酸に強い成分でコーティングするなどして、胃酸から守られるように工夫されています。このタイプのものは砕いてしまうとコーティングも壊れてしまうので、胃酸にさらされて薬の効果が無くなってしまいます。

困ったこと③ 味・においがひどい

くすりの成分によっては、とても苦くてそのままでは飲めないものもあります。苦味以外にも酸っぱい、不快にくさい、さらには舌が痺れるなんてものもあります。これらのくすりは錠剤の表面を無味や甘味のある成分でコーティングしたり、カプセルの中に入れてたりして味やにおいを封じ込めています。これらを砕くとどうなるか・・・。小さい子供なら、まず間違いなくお薬嫌いになるでしょう。

★錠剤やカプセル剤が飲めない時はどうする？

砕くことで思わぬ副作用がでるなど、困ることはまだほかにもあります。それでも錠剤やカプセル剤が大きくてどうしても呑み込めない時はご相談ください。砕いて飲むことができるかどうか調べてお答えします。また、くすりによっては同じ効果の粉薬や水薬などへの変更を主治医に提案することもできます。