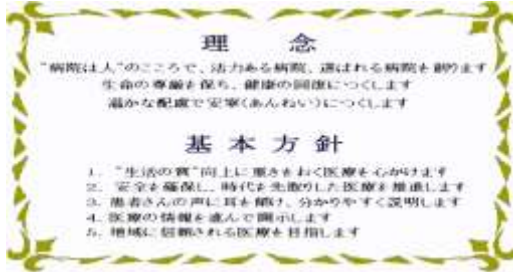
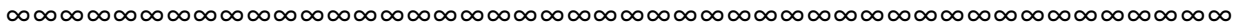


令和 2 年 1 月 1 日 発行
KKR 札幌医療センター
〒062-0931
札幌市豊平区平岸 1 条 6 丁目 3-40
電話 (011) 822-1811
<http://www.kkr-smc.com>

(2020-1 号)



1 月(睦月)のこよみ	
1 月 1 日 (水)	元旦
1 月 13 日 (月)	成人の日
1 月 20 日 (月)	大寒



<糖尿病と感染症>

代謝・内分泌・糖尿病内科 崎山 信哉

糖尿病の方は感染症にかかりやすく、またかかると重症化しやすいという特徴があります。一般的な感染症に加えて特殊な感染症にも注意が必要です。また、感染症になると血糖値も乱れることが多く、食事も不安定になりやすいため糖尿病の治療にも影響を及ぼします。透析されている方はさらにリスクが高くなります。

1. 一般的な感染症の代表例

一呼吸器感染症（肺炎、インフルエンザ、結核）

特に結核のリスクが高いと言われています。

一尿路感染症（膀胱炎、腎盂腎炎）

細菌が血液まで到達すると命に関わることがあります。SGLT2 阻害薬という新しい飲み薬を飲んでいる方も注意が必要です。

一皮膚感染症（爪白癬、蜂窩織炎、壊死性筋膜炎）

白癬などが入口となります。特に壊死性筋膜炎は命に関わります。

2. 特殊な感染症

一糖尿病性足病変…糖尿病の方では末梢神経障害のため傷が気づかないうちに広がりやすく、また足の血管病変も合併していることが多いため、下肢切断に至る可能性も高いです。

日頃からのフットケアが重要です。

一気腫性感染症…気腫性胆嚢炎、気腫性腎盂腎炎など命に関わることがあります。

一悪性外耳道炎…早期の耳鼻科の診察が必要です。

感染症になった時注意すること

食事がとれない場合はシックデイといって、普段の薬の使い方にも注意が必要です。普段から主治医や看護師に対策について確認しておいて下さい。また、糖尿病の方の感染症は重症化しやすいという特徴があるので早めに病院を受診するあるいは相談するようにしましょう。

感染を予防するには

血糖値が高ければ高いほど免疫が落ち、合併症（末梢神経障害や足の血管病変）も進行してしまうので普段からの糖尿病の治療（血糖コントロール）が大切です。普段から体調や体の異常（傷がないかなど）に注意し、気になることがあれば相談して下さい。普段の生活では栄養バランスの取れた食事をとり、適度な運動、規則正しい生活、十分な睡眠を心がけ、免疫力を高めるようにしましょう。また、主治医と相談したうえでインフルエンザや肺炎球菌ワクチンなどの予防接種も積極的に受けるようにして下さい。

当院は<<敷地内全面禁煙>>となっております

KKR札幌医療センター健康管理センターって？

健康管理センター管理課長 折館和慶

KKR札幌医療センター健康管理センターって何？どこにあるの？これを読んでいただいている皆様にはそう思われている方が多いのではないのでしょうか。

簡単に申し上げますと人間ドック・各種健診を行っている病院の施設の一部です。病院のような外来の診察は行いませんが、自覚症状のない病気の早期発見をしたり生活習慣病予防の改善の目安にしたり皆さんの健康管理をお手伝いするところです。

場所は？病院正面はほぼ南向きですので裏側の北面の東角にセンターがあります。病院ともわたり廊下でつながっておりますが、お気づきになっていない方がほとんどかもしれません。今迄ほとんど院内にも宣伝や場所の案内をしておりませんでしたので知る人ぞ知る施設だったことは否めないかもしれませんね。そこで最近では皆さんに知って頂くために一階病院正面ロビーにパンフレットや料金表・場所の案内図を置きました、院内にポスターを掲示したりしております。今後は特に地域住民の皆様を知って頂くと同時に割引キャンペーンやお得なプランを今まで以上に作成し町内会等に告知していこうと思っておりますのでご興味のある方は是非ご覧ください。（もちろんホームページにも健康管理センターの案内を載せています）

料金は？人間ドック・脳ドック・各種健診等健診コースが様々あり毎年度見直しをしておりますので健康管理センターへ直接お問い合わせ下さい。また、協会健保に加入している方・国家公務員の方・札幌市の健診等も割引や補助があります。

何処で問い合わせや予約を受け付けているの？病院の受付ではなく健康管理センター2F受付か管理センター専用電話（ダイレクトイン）で承っています。

以上簡単にご説明いたしました、最近では色々な健康器具やサプリメントも含めて健康志向の高まりが報じられておりますが、私共が行っている健診はご自分の健康状態が数値化・可視化され最も確実に解りやすく判断が可能です。無症状のうちに病気を発見できる予防の一つとして老若男女問わずご自身の為に、しいてはご家族の為に年に一度人間ドック・各種健診を受けてみてはいかがでしょうか？お問い合わせご予約をお待ちしております。

「病気は、イタイと思ったらもう遅いかも…」

皆様のご健康をお祈り致します。

お問い合わせ・ご予約は

KKR札幌医療センター健康管理センター

TEL 011-832-3099 受付時間 13:30～16:30