

藻岩山ハイキングのご報告



毎年1回開催しています「こころの会のレクリエーション」を平成24年6月30日(土)に藻岩山の散策を行いました。

会員、スタッフ共に大変お忙しい中、出席者12名、スタッフ9名と多くの出席をいただきました。

当日は非常に天気がよく、暑い中を市電「ロープウェイ入口」からシャトルバスに乗る方々と、駅まで歩いて行く方々が、藻岩山山麓駅に集合です。

山麓駅からロープウェイと、もーりすカーを利用して非常に快適に山頂までたどり着く事が出来ました。



③山頂に到着!!
「幸せの鐘」で集合写真です。



①ロープウェイでスタート!



②中腹駅で
もーりすカーに乗換えて

山頂には立派なレストランが出来ていましたが、その周りは、昔のままの登山道になっていましたので、予定を変えて山頂にて皆さん揃って休憩と食事をいただき、そのまま歓談です。

歓談した後は、山頂でひとまず解散し皆さんの体力に合わせて、中腹駅まで歩く人とも一りすカーに乗車する人に分かれて中腹駅で合流したりアイスを食べたりと銘々大変楽しいハイキングでした。

大変暑い中、皆様大変ご苦労様でした。



山頂で歓談です。



疲れたらアイス食べてシ・ア・ワ・セ。

今後の活動予定

- ・ 11月17日(予定)：勉強会。
内容は「うつ病について」最近の循環器医療の動向「薬品について」
「ドナーカード」などの講演会
および心臓リハビリを候補として改めてお知らせします。

編集後記

会報第11号を発行いたしました。

今後も活動報告のみならず、皆様から寄せられる体験談や最新情報などで内容の拡充が図りたく皆様のご協力をお願いいたします。