

KKR

健康

フェスタ

2026

申込不要
参加無料

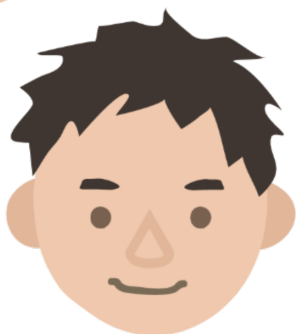
地域の皆さまへ感謝の気持ちを込めて
皆さまとのつながりをさらに深めるため
今年も『KKR健康フェスタ』を開催します。

10/4 日

10:00~

14:30

(受付 9:45~)

ポイント
貯まります！

Sapporo Health app

札幌健康
アプリ

“アルカサル”

同日開催！

ひらぎし
ウェルネスフェア
場所：平岸会館
マルシェ&
キッチンカー

内容

- 講演会（目の異常、心不全・腎不全、物忘れ、肥満・やせについて 等）
- 手術ロボット操作体験
- 血圧測定・体組成計測
- 心臓マッサージ体験
- バランス評価 ほか

※各ブースの体験人数には限りがありますので、全てを体験できない場合があります。

○院内ではマスク着用をお願いいたします。
○コンビニも入っており、飲食が可能です。
○会場の様子を撮影・録画して病院の広報に使用する場合が
ございます。あらかじめご了承ください。



KKR札幌医療センター

〒062-0931

札幌市豊平区平岸1条6丁目3-40

<https://smc.kkr.or.jp//>

お問い合わせ：011-822-1811（経営企画課）

公式マスコット
キャラクター

KOKOR(ココル)



後援：札幌市

協力：平岸地区町内会連合会

KKR 健康フェスタ 内容・スケジュールのご案内

「ちょっとだけ健康について考えてみませんか？」

専門家による講演・身体計測や体験に参加して健康意識を高める日にしてみませんか！

※KKR 健康フェスタ・平岸ウェルネスフェアの協同開催となります。

講演テーマ・講師

講演時間 20～30 分

先着 100 名様
和菓子
プレゼント

- ① 眼の異常について
札幌そうせいイーストクリニック
眼科医師 野田 航介 先生
- ② 心不全・腎不全の予防について（仮）
さっぽろ南大橋クリニック
内科医師 木村 幸滋 先生
- ③ 認知症について知ろう
KKR 札幌医療センター
精神科医師 田中 輝明 先生
- ④ 筋力・バランスと転倒予防
KKR 札幌医療センター
理学療法士 今 健太 先生
- ⑤ 知っていますか？がんの診断
KKR 札幌医療センター
病理科医師 木内 静香 先生
- ⑥ 肥満とやせについて
KKR 札幌医療センター
内科医師 渡部 拓 先生

身体計測・体験

- ① 血圧測定
- ② 心臓マッサージ体験
人形を使った実演や AED の使い方を説明します。
- ③ ダビンチ使用体験
手術ロボットダビンチの操作体験ができます。

- ④ 体組成計測
全身の筋肉量や脂肪量の計測ができます。
- ⑤ バランス評価
バランステストを行い、転倒リスクを判定します。
- ⑥ がん細胞の観察
病理科の顕微鏡でがん細胞を覗いてみましょう。
- ⑦ その他にも計測・体験の追加を予定しています。

講演 A 会場(リハビリ室) 講演 B 会場（内科外来）

身体計測・体験

10:30	③認知症	④筋力バランス
11:00	②心不全	①眼科
11:30	①眼科	②心不全
12:00	⑤がん診断	⑥肥満・やせ
12:30	休憩	
13:00	④筋力バランス	③認知症
13:30	⑥肥満・やせ	⑤がん診断

10:00～14:00 で開催
※ご自由にお立ち寄り
下さい

講演は同じ内容で 2 度開催します。ご自由にご参加下さい